

The Home - School Connection

“Promoting Resilience”



During these trying times in the face of a world-wide health pandemic (COVID-19) in combination with other trials and tribulations including the loss of loved ones, facing homelessness and hunger, being without jobs, having to be an integral part of the teaching team in your child’s virtual classroom, and just dealing with everyday life situations, it can be very stressful and overwhelming.

Resilience is overcoming!

*You've got this!
You are not alone!*

We know that times are hard and we want you to know that we are here to support you and your family. We want to promote resilience by providing you with strategies that you and your family can use to reduce stress and adjust to learning at home.

All About You

Parent Strategy #12: To reduce your stress:

“DAILY STEPS”

- ☞ Be prepared to wait. A good paperback can make a wait in a post office line, doctor’s office, etc. almost pleasant.
- ☞ Procrastination is stressful. Whatever you want to do tomorrow, do it today; whatever you want to do today, do it now.



Childdevelopmentinfo.com

All About Your Child

Child Strategy #12: To prevent misbehavior before it starts, **KEEP YOUR CHILD IN THE LOOP:**

“BETTER BEHAVIOR: PLAN AHEAD”

- ✍ Remember that your child wants to behave well. Set him/her up for success by explaining ahead of time what he/she’s supposed to do. (*When we walk to the mailbox, you need to hold my hand the whole time.*)
- ✍ Prepare him/her for changes in routine, too, as these can lead to misbehavior. (*We have to take the car for repairs. Why don’t you pick out books to read while we wait.*)

Early Years – Resources for Educators, 2020

All About Your Family

Family Activity #12: To create a love of learning together:

“ASIAN EXPLORATION”

- ☐ Research an animal that is a native of Asia with your child; check out online books about that animal; observe the animal via online zoo/jungle cams; and draw a picture of the animal; then, send me a picture or report of your findings.



kchristian@bolivarcaa.org

Something to Laugh About

Joke #12: Laughter is good for you:

“THIS IS SO FUNNY”

- ☺ What did one eye say to the other?
- ☺ Between us, something smells!

Mommypoppins.com



**WE ARE THINKING ABOUT YOU! WE ARE HERE TO SUPPORT YOU!
WE ARE IN THIS TOGETHER!**

Elnora F. Littleton, Executive Director • Karyn S. Christian, Ph. D., Behavioral Specialist
810 E. Sunflower Rd. Suite 120, Cleveland, MS 38732 • (662) 846-1491

La Conexión entre el Hogar y la Escuela

ABC "Promoción de la Resiliencia" 123

Durante estos tiempos difíciles frente a una pandemia de salud mundial (COVID-19) en combinación con otras pruebas y tribulaciones, incluida la pérdida de seres queridos, enfrentar la falta de vivienda y el hambre, estar sin trabajo, tener que ser parte de la enseñanza, equipo en el aula virtual de su hijo, y solo lidiar con situaciones de la vida cotidiana, puede ser muy estresante y abrumador.

¡La resiliencia está superando!

¡Tienes esto!
¡No estás solo!

Sabemos que los tiempos son difíciles y queremos que sepa que estamos aquí para apoyarlo a usted y a su familia. Queremos promover la resiliencia brindándole estrategias que usted y su familia pueden usar para reducir el estrés y adaptarse al aprendizaje en casa.

Todo sobre usted

Estrategia para padres # 12: Para reducir su estrés:

"PASOS DIARIOS"

- Esté preparado para esperar. Un buen libro de bolsillo puede hacer que la espera en la cola de una oficina de correos, en el consultorio del médico, etc..
- La procrastinación es estresante. Todo lo que quieras hacer mañana, hazlo hoy; lo que quieras hacer hoy, hazlo ahora.

Childdevelopmentinfo.com



Todo sobre tu hijo/a

Estrategia para niños # 12: Para evitar la mala conducta antes de que comience, MANTENGA A SU HIJO EN EL CIRCUITO:

"MEJOR COMPORTAMIENTO: PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN"

Recuerde que su hijo quiere portarse bien. Prepárelo para el éxito explicándole de antemano lo que se supone que debe hacer. (*Cuando caminamos hacia el buzón, debes sostener mi mano todo el tiempo*). Prepárelo también para los cambios en la rutina, ya que estos pueden conducir a una mala conducta. (*Tenemos que llevar el coche a reparar. ¿Por qué no escoges libros para leer mientras esperamos?*)

Early Years – Resources for Educators, 2012

Algo de lo que reírse

Chiste # 12: La risa es buena para ti:

"ESTO ES TAN DIVERTIDO"

- ☺ ¿Qué le dijo un ojo al otro?
- ☺ ¡Entre nosotros, algo huele!

Mommypoppins.com



Todo sobre tu familia

Actividad familiar #12: Crear un amor por aprender juntos:

"EXPLORACIÓN ASIÁTICA"

- Investigue sobre un animal nativo de Asia con su hijo; consulte libros en línea sobre ese animal; observar al animal a través de cámaras de zoológico / selva en línea; y hacer un dibujo del animal; luego, envíame una foto o un informe de tus hallazgos. (kchristian@bolivarcaa.org)



¡ESTAMOS PENSANDO EN TI! ¡ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARTE!

¡ESTAMOS EN ESTO JUNTOS!

Elnora F. Littleton, Executive Director • Karyn S. Christian, Ph. D., Behavioral Specialist
810 E. Sunflower Rd. Suite 120, Cleveland, MS 38732 • (662) 846-1491

